



QWAN KI DO



THAO QUYEN – înlănțuiri codificate

- Toate înlănțuirile trebuie cunoscute pe ambele părți, la gradul unde sunt trecute.

1 CÂP albastru

QUAN KY MOT

2 CÂP albastru

QUAN KY HAI

3 CÂP albastru

QUAN KY BA

4 CÂP albastru

QUAN KY BON

Centura Neagră

- QUAN KY MOT, HAI, BA, BON - pe ambele părți
HUNG QUYEN MOT - tigru alb se plimbă prin munți
- o armă la alegere - 1 quyen sau 1 doc luyen

C. N. 1 Dang

- QUAN KY MOT - BON - legate toate 4, pauză, apoi pe partea cealaltă
HUNG QUYEN HAI - tigru alb părăsește munții
LONG HO QUYEN - lupta dintre dragon și tigru
- Semnificațiile tehnicilor din quyen-uri
- o armă la alegere - 1 quyen (sau 1 doc luyen) și un song doi

C. N. 2 Dang

- QUAN KY MOT - BON - legate toate pe ambele părți (8 quyen-uri fără pauză)
LOI TRAN QUYEN - lupta vântului și a norilor
KIM LAN QUYEN - unicornul galben se aventurează într-o peșteră
KIM CUONG CAN TRU QUYEN - înlănțuire pentru fortificare musculară - numai cu gantere

NOI DAN - tehnici interne - QUAN KY MOT - cele 5 elemente și respirația abdominală

- 2 Quyen-uri (sau Doc Luyen-uri) pentru 2 arme diferite

C. N. 3 Dang

DIA SAT QUYEN - roata infernală aplanează solul

THIEU LAM DUONG LANG QUYEN - tabla sacra a Mantei Religioase

KIM CUONG CAN TRU QUYEN - înlănțuire pentru fortificare musculară - gantere + bară

THAT TINH BAC DAU - 7 stele din nord - înlănțuire cu inele

NOI DAN - tehnici interne - QUAN KY HAI – cele 7 sentimente și respirația corespunzătoare

- 3 Quyen-uri (sau Doc Luyen-uri) pentru 3 arme diferite

C. N. 4 Dang

TU MA QUYEN - cei 4 cai sălbatici în acțiune

THACH SU QUYEN - leul robust ca marmura

C. N. 5 Dang

QUAN KY NAM

NGU DIEU QUY SAO - 5 păsări își apără cuibul